

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение основная
общеобразовательная школа имени Ф.Э.Дзержинского с.Кай
Верхнекамского района Кировской области
(МКОУ ООШ с.Кай)**

СОГЛАСОВАНО
с педагогическим советом
24.11.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ с.Кай
Е.Г.Казаковцева
Приказ от 24.11.2022 №149

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МКОУ ООШ с.Кай (далее – Положение) разработано в соответствии с:

➤ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

➤ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

➤ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

➤ Приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

➤ Уставом образовательной организации (далее – ОО).

1.2. В течение учебного года режим работы МКОУ ООШ с.Кай определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, календарным учебным графиком, учебными планами, расписанием учебных занятий.

1.3. Временное изменение режима работы ОО или отдельных классов возможно только на основании отдельных приказов руководителя ОО.

2. Продолжительность учебного года

2.1. Учебный год в МКОУ ООШ с.Кай начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы и календарным учебным графиком.

2.2. Учебный год в ОО делится на 4 учебные четверти, сроки которых, а также каникулярный период, ежегодно утверждаются приказом руководителя ОО накануне нового учебного года. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30

календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются ОО самостоятельно.

2.3. ОО работает в одну смену по пятидневной рабочей недели в 1-9-х классах.

Изменение режима работы ОО или отдельных классов, в том числе временное, возможно только на основании отдельных приказов руководителя ОО.

2.4. Продолжительность учебного года составляет для 1 класса – 33 недели, для 2 – 9 классов – 34 недели.

3. Регламентирование образовательной деятельности в течение недели и учебного дня

3.1. Учебные занятия в ОО начинаются в 9.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.2. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

❖ обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

❖ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

❖ предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.3. При осуществлении присмотра и ухода в учреждении в группах продленного дня создаются условия, включающие организацию полдника и прогулок для всех обучающихся.

3.4. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 урока – две перемены по 20 минут каждая.

3.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и утверждается руководителем ОО.

3.8. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.9. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

3.10. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

3.11. Классные часы проводятся классными руководителями один раз в неделю, продолжительностью не менее 30 минут; классные часы не являются уроками и не включаются в расписание учебных занятий.

3.12. Питание обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, организуется в школьной столовой в соответствии с нормативами СанПиН и графиком, утвержденным руководителем ОО.

3.13. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9 классе - до 3,5 часа.

4. Предупреждение переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности

4.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике для обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени, промежуточной аттестации и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

4.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- ❖ для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- ❖ для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю и 6 уроков за счет урока физической культуры,

- ❖ для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

- ❖ для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

4.5.1. использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в учреждении не допускается;

4.5.2 одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается;

4.5.3 для образовательных целей мобильные средства связи не используются. Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории учреждения не допускается;

4.5.4 использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры;

4.5.5 оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами;

4.5.6 линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам;

4.5.7 Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°;

4.5.8 шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам;

4.5.9 непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам;

4.5.10 при необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования;

4.5.11 интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено;

4.5.12 при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут;

4.5.13 режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей;

4.5.14 при использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта;

4.5.15 в помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

5. Организация режима занятий для обучающихся с ОВЗ

5.1. При организации образовательной деятельности обучающихся с ОВЗ учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ОВЗ.

5.2. Организация режима занятий для обучающихся с ОВЗ проводится с учетом соответствующей адаптированной основной образовательной программы и требованиями постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

5.3. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе. Урок в классах, в которых учатся обучающиеся с ОВЗ, длится 40 минут.

5.4. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего - не более 15 минут.

5.5. Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

6. Режим работы в выходные, праздничные и каникулярные дни

6.1. Режим работы в выходные и праздничные дни в ОО осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельными приказами учреждения.

6.2. ОО вправе отменить учебные занятия в период проведения спортивно-массовых мероприятий, субботников, а также погодных условий, карантина и других внештатных ситуаций на основании приказов и распоряжений вышестоящих организаций и (или) приказа учреждения.

6.3. В период каникул в ОО, согласно распоряжению органов государственной власти, осуществляющих управление в сфере образования, может быть организован оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

6.4. Организация внеурочной и воспитательной деятельности в ОО в каникулярный период регламентируется локальными нормативными актами и планом работы ОО.

